2025 戰鬥有氧趴活動辦法

時　　間：2025年8月14日(四)18:40-20:30，請於18:40前完成報到手續。

地　　點：台元運動健身中心三館 羽球場(台元一街2號)

參加對象：對本活動有興趣，年滿16歲以上皆可報名，活動當天請著運動鞋、運動服裝。

報名期限：即日起至8/7(四)止，如額滿將提前截止。。

報名方式：請至台元運動健身中心各館櫃台報名。

活動費用： 會　員 / 免費

　　　　　 非會員 / 參加費用200元，贈送台元運動健身中心體驗券及InBody身體組成分析測量券各一張(價值500元)。

一般注意事項：

1. 戰鬥有氧為高強度有氧課程，請評估自身健康狀況決定是否參加活動。

2. 報名名單及進場編號，8/11(一)公布於官網，請自行上網查詢。

3. 活動當天不接受現場報名，亦不開放參觀，請勿將未報名者帶至活動現場。

4. 參加活動請著運動鞋、運動服裝，未符規定，將不得進場。

5. 報到時間為18:00-18:40，請勿替他人佔位。

6. 進出會場請出示報到完成之活動章。

7. 參加活動需遵守本中心使用規定。

8. 主辦單位保有活動師資、內容、方式調整之權利，若有異動以網站公告為準。

會員注意事項：

1. 會員報名時及活動當天均需為有效會員。

2. 活動當天如缺席，且未於8/13(三)前取消，將暫停課程預約資格一星期。

3. 活動當天，會員需憑會員卡於健身櫃台完成報到手續，並於左手背蓋上活動章，再領取毛巾及置物櫃鑰匙。

非會員注意事項：

1. 非會員完成報名後，即不再接受退費，報名前請謹慎思考。

2. 非會員於報到時，憑繳費發票辦理報到手續，並於左手背蓋上活動章。

3. 請自備毛巾，並自行保管隨身物品。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **報 名 表** | 類 別 | * 會　員，會員編號：
* 非會員 費用200元(不退)
 |
| 姓 名 |  |
| 手 機 |  |
| 簽 名 | 我同意遵守以上之活動辦法  |